



Всех зимних именинников!

Советы педагога-психолога

«Когда человек в панике, он не способен сосредоточиться на решении той или иной проблемы, однако, заставив себя мысленно принять самое худшее, мы тем самым сбрасываем груз панического беспокойства и оказываемся в состоянии искать и находить правильный выход» (Д.Карнеги)

Эффективные способы снятия эмоционального напряжения:

- ◆ разговор с интересным собеседником;
- ◆ занятия творчеством (рисование, пение, сочинение стихов);
- ◆ плач и очищающие слёзы;
- ◆ активизация чувства юмора;
- ◆ выработка в организме активных психогормональных веществ;
- ◆ физические упражнения (дыхательная гимнастика, бег, плавание, массаж, душ).



В хоккеисты я б пошёл, пусть меня научат

27 декабря нас пригласили на мероприятие в СК «Чижовка-Арена» спортсмены Президентского хоккейного клуба. Хоккейные матчи мы видели много раз, а вот на таком празднике побывали впервые. Спортсмены провели для нас экскурсию по комплексу, красиво украшенному к Новому году, и мастер-класс для начинающих хоккеистов.

Сначала мы боялись выходить на лёд, потому что болеть с трибун гораздо привычнее и безопаснее, чем самим взять клюшки в руки. Первыми вышли на лёд Даша Шастак и Артём Осипович. Когда они получили интересные призы, осмелели и другие ребята. Я гол не забил, потому что прицелился плохо, но кепку в подарок тоже получил.

Николай Рудь, будущий хоккеист из VI класса



Адрес редакции:
222322,
Молодечненский р-н,
г.п. Радошковичи,
ул. Гастелло, 20

Учредители:
первичная организация
ГУО «Радошковичская средняя
школа №2 Молодечненского
района»;
пионерская дружина имени
Н.Ф. Гастелло

Редколлегия:
Радевич Людмила Александровна –
главный редактор
Матиевский Серафим –
заместитель главного редактора
Главные консультанты:
Евдокимов Кирилл Алексеевич,
Моторин Алексей

Корреспондентский пункт
библиотека школы

Шеф-редактор:
Хорошко Татьяна Аркадьевна

Свой голос



Газета органа ученического самоуправления
ГУО «Радошковичская средняя школа №2 Молодечненского района»

Ноябрь – декабрь 2022 г., №2

Праздник осени у малышей



Ходит осень в нашем парке,
Дарит осень всем подарки:
Фартук розовый — осинке,
Бусы красные — рябинке,
Зонтик жёлтый — тополям,
Фрукты осень дарит нам.

Я б в спасатели пошёл, пусть меня научат

Праздник осени
у малышей

1 стр.

Я б в спасатели
пошёл, пусть меня
научат

1 стр.

Я в солдаты бы
пошёл, пусть меня
научат

2 стр.

Письмо министру
МВД

2 стр.

В Дед Морозы я б
пошёл, пусть меня
научат

3 стр.

Конкурс памяток

3 стр.

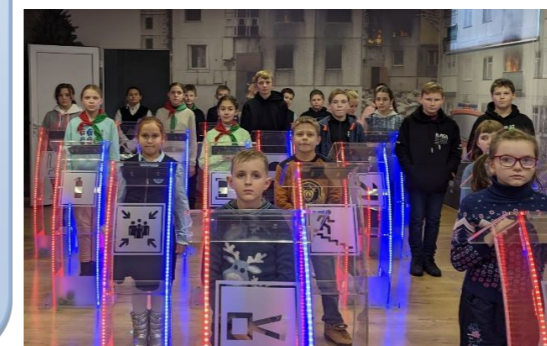
Советы педагога-
психолога

4 стр.

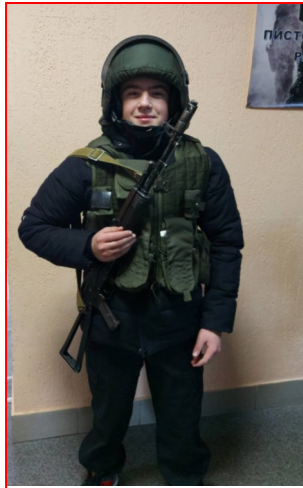
В хоккеисты я б
пошёл, пусть
меня научат

4 стр.

14 декабря мы с классом поехали в г. Борисов в Центр безопасности Минской области. Этот центр создан недавно, и в нём учат всех посетителей правилам поведения в чрезвычайных ситуациях. Сотрудник центра Мария Станиславовна провела для нас необычную экскурсию с использованием интерактивной программы. Мы отлично справились с заданиями на тренажёрах, поучаствовали в квесте. Победителями игры-квеста стали Зенчик Милана, Бизюкина Мария, Бохан Глеб и Ватхвани Рам. Ещё мы представили себя спасателями и научились вызывать по телефону пожарную помощь. Особенно моим друзьям понравилась комната, наполненная дымом, сквозь которую надо было пройти, не задохнуться и не потеряться. А ещё нас научили правильно спасать человека, который провалился под лёд, и прятаться в лесу во время грозы. Оказывается, даже позвать на помощь при возникшей опасности не так легко и этому тоже надо учиться. Практические навыки, которые мы приобрели в центре, помогут в дальнейшем правильно вести себя в любой ситуации.



Вениамин Матиевский,
учащийся VI класса



Я в солдаты бы пошёл, пусть меня научат

Когда человек оканчивает школу, он всё чаще задумывается о том, какую профессию выбрать. Александру Курцу представилась прекрасная возможность определиться с выбором профессии не в последние дни мая, а гораздо раньше: он принял участие в проекте «Один день из жизни курсанта», который состоялся на факультете внутренних войск УО «Военная академия Республики Беларусь». 26 декабря Александр и трое учащихся из СШ №11 г. Молодечно прошли настоящий курс молодого бойца.

По прибытии в академию юноши получили форму и отправились в казарму, где сержанты научили их по-армейски застилать кровать. Потом следовали занятия в спортзале. Инструктор встретил ребят словами «не силою дерутся, а умением» и провёл спарринг, показав несколько интересных приёмов ближнего боя. В столовой проголодавшихся курсантов ожидал вкусный обед, после которого все направились в тир и стали учиться надевать бронежилеты и шлемы. Саша нам рассказал, что со шлемом справился быстро, а вот с бронежилетом пришлось повозиться (там оказалась очень непростая система крепления). Но самой сложной для юношей оказалась наука разборки и сборки автомата и пистолета и стрельба по мишени.

Этот увлекательный день для курсантов закончился беседой с полковником Жизневским Владимиром Иосифовичем. Начальник факультета внутренних войск рассказал о востребованности профессии офицера в современном государстве и о том, какие произошли изменения при поступлении на факультет в 2023 году. Во время общения юноши задавали вопросы, а Владимир Иванович в свою очередь поинтересовался, понравилось ли им участие в проекте. Тем ребятам, которые мечтают стать военными, он пожелал на «отлично» пройти профессиональный отбор и хорошо сдать ЦЭ. А редколлегия школьной газеты «Свой голос» вместе с читателями будет надеяться, что этот практический опыт позволит Александру и его товарищам реализовать свои планы и поступить на тот факультет Военной академии, который они выбрали.

Роман Смолонский, учащийся IX класса



Внимание! Конкурс!



Перед Новым годом дети пишут письма Дедушке Морозу, а учащийся 6 класса Алексей Моторин написал письмо министру МВД Республики Беларусь Ивану Владимировичу Кубракову. Лёша принял участие в конкурсе и решил побороться за победу. Как и обычное письмо, работа начинается с приветствия и знакомства. Лёша рассказал о своей учёбе, занятиях в музее воздушных и огненных таранов, участии в жизни класса и школы, экскурсиях и увлечениях. Написал про Осенний бал, акцию «Сад надежды» и поездку в Центр безопасности МЧС в г.Борисов. В конце письма Лёша поздравил Ивана Владимировича с Новым годом и пригласил в нашу школу на праздник.

Анастасия Романчик, учащаяся VIII класса

В Дед Морозы я б пошёл, пусть меня научат

Когда мы собирали материал к новогоднему выпуску, обнаружили, что в нашей школе несчётное количество Дедов Морозов. Мы провели настоящее расследование и выяснили, что как минимум семь Дедов Морозов отыграли ёлки в эти праздничные дни.

Начнём с самого юного: учащийся 6 класса Егор Кулик впервые водил хоромы с малышами из музыкальной группы, напевая в бороде «В лесу родилась ёлочка». Мы спросили, понравилась ли ему эта роль. Егор ответил: «Я пока не волшебник, я только учусь».

На утренники в детском саду облачился в тулуп опытный Дед Мороз Илья Рудой, выпускник школы и студент-заочник. Илья рассказал, что он любит радовать детишек, но сейчас готовится к зачётам и волнуется гораздо больше, чем на ёлках.

На главном представлении 23 декабря эту роль исполнял Осипович Александр Андреевич – учитель трудового обучения. Ему на замену к ребятам и гостям праздника вышел Дед Мороз из ансамбля МВД и исполнил несколько зажигательных песен.

Кроме того, ребят из социального приюта поздравляли добрые волшебники из различных организаций, и сами школьники во время зимних каникул побывали на ёлках. Когда расследование подошло к концу, мы сделали вывод: Дед Морозов много не бывает! Каждый хотя бы раз должен попробовать себя в этой роли!

От имени всех артистов мы поздравляем читателей нашей газеты с Новым годом и желаем, чтобы каждый день в новом году дарил вам настоящее чудо!

Анастасия Горностаев, учащаяся IX класса

Внимание! Конкурс!

Полезные советы

Река покрылась тоненьким ледком,
И Вася с Петей саночки схватили.
Скорей, скорей на речку все! Бегом!
А правило они ведь позабыли:
Легко и просто можешь утонуть –
Попробуй лишь на тонкий лёд шагнуть.

Пришла весна, стал быстро таять снег,
И ледоход на речке объявили.
А Ваня с Петей снова раньше всех:
На льдине покататься вдруг решили.
Отряд лихих спасателей-бойцов
От гибели избавил удалцов.

А вот и лето, солнце и вода,
Но Ваня с Петей что-то приуныли.
Ответ простой: они тайком вчера
На новом месте понырять решили.
Теперь они все в синяках сидят,
Вздыхают и на солнышко глядят.

Дадим совет: здоровым чтоб остаться,
Не нужно на воде вам баловаться!

Жабинский Алексей



**Нарушение правил
безопасного поведения
на воде - это главная
причина гибели лю-
дей, в том числе
и детей!**

**Соблюдайте
правила
безопасности
на воде!**



Памятка учащимся по теме «О безопасности на воде»

РЕБЯТА!

- будьте осторожны на воде;
- не купайтесь в запрещённых и незнакомых местах;
- не заплывайте за знаки ограждения на пляже;
- не умея плавать, не заходите в воду выше пояса - **ЭТО ОПАСНО!**

